

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 4 (16/10/2023 – 21/10/2023)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida			Leite com café		
Fruta	Banana				
Comida		Maçã	Biscoito doce	Biscoito salgado	Bolinho

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanh	Macarrão ao molho branco	Farofa	Polenta	Macarrão ao alho e óleo	Mandioca cozida
Prato Princ	Omelete	Carne moída com batata	Coxa e sobrecoxa assadas	Lagarto cozido	Pernil assado
Salada	Tomate	Pepino com	Couve	Vinagrete	Couve

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta					
Comida		Biscoito Salgado		Biscoito doce	Leite com aveia
Bebida / P	Vitamina de banana		Leite com chocolate		

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida		Leite com café			Leite com aveia
Fruta			Maçã		
Comida	Banana	Biscoito Salgado		Biscoito doce	

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio